

Aloe Vera

Aloe Veraa on hyödynnetty läpi historian, ja hyvin erilaisten kulttuurien ihmiset ovat käyttäneet sitä kotitarpeisiinsa. Nykyaikana on hävinnyt paljon hyötykasveihin liittyvää tietämystä, mutta nyt kiinnostus terveys- ja elämäntapa-asioihin on kasvamassa ympäri maailmaa.

Aloe Vera on mehikasvi, joka kuuluu liljakasvien sukuun. Aloe on oma alaryhmänsä, johon kuuluu satoja eri kasveja. Näistä tehokkain on Aloe Barbadosis, josta myös Forever:n tuotteet on valmistettu.

Ennen Aloe Veraa on käytetty pääasiassa ulkoisesti, mutta nykyään on tunnettua, että Aloe Vera:lla on myönteinen vaikutus vatsan ja suoliston toimintaan ja tätä kautta koko kehon tasapainotiloihin.



Aloe Vera

- tasapainottaa vatsaa
- puhdistaa kehoa/ poistaa kuona-aineita
- huoltaa limakalvoja
- lisää immuunivastetta
- tehostaa ravintoaineiden imeytymistä
- lisää hapenkuljetuskykyä
- neutralisoi kehon happo-emästasyyden





Aloe Vera

ja vatsa

Aloe Vera tasapainottaa vatsan pH:ta torjumalla vatsan liiallista happamuutta ja tasapainottamalla vatsan bakteerikantaa. Tällä on suuri merkitys ihmisille, jotka kärsivät päivittäisistä vatsaoireista mutta myös kaikille muillekin, sillä vatsassa ja suolistossa sijaitsee 70% ihmisen immuunivasteesta. Vatsan hyvinvointi on siis oleellinen asia ihmisen koko terveyden kannalta: jos limakalvot eivät ole kunnossa, ei immuunivastekaan toimi niin kuin pitäisi.

Vatsan yleisen hyvinvoinnin lisäksi Aloe Vera tasapainottaa myös vatsan toimintaa; aineenvaihdunnan säännöllisyys ja vatsan/ suoliston miellyttävä toiminta ovat suuria tekijöitä ihmisen päivittäisen hyvinvoinnin kannalta.



Aloe Vera

ja virkeys

Aloe Veran saponiinit—luonnolliset saippua-aineet, puhdistavat hellävaroin kehoa kuona-aineista.

Kuona-aineiden poistuminen kehosta virkistää jo sellaisenaan ihmistä, mutta pidempiaikainen hyöty terveyteen ja virkeyteen muodostuu kuonan poistumisen myötä, limakalvojen kautta. Kuonan poistuminen vapauttaa limakalvoja niiden perustehtävään: tärkeiden ravintoaineiden imeyttämiseen.

Aloe Vera vahvistaa suoliston limakalvoja ja edesauttaa täten kehoa säilyttämään luonnollisen puolustuskykynsä. Terveet limakalvot auttavat vitamiinien ja antioksidanttien imeytymistä ravinnosta.

Sekä kehon puhdistuminen että lisääntynyt ravinteiden saanti vaikuttaa positiivisesti virkeystilaan.



Kehon neutraali pH 7,36



Aloe Vera

ja happo-emäs-tasapaino

Nykyihmisen perusravinto on usein kehon happo-emäs-tasapainon kannalta huonoa. Liialliset sokerit, lisäaineet, keinotekoiset makeutusaineet, lääkkeiden käyttö, liian lihapainotteinen ruokavalio eli liian vähäinen vihannesten ja hedelmien syönti vaikuttavat kaikki negatiivisesti eli happamoittavasti kehon pH-tasapainoon.

Liian hapan keho kärsii hapenkuljetuskyvyn puutteellisuudesta. Happamassa veressä verisolut menettävät negatiivisen varauksensa ja kiinnittyvät toisiinsa, eikä happi enää kulkeudu kapillaarien kautta limakalvoille.

Neutraalimman pH:n omaava keho kuljettaa hapetta kaikille soluille aivoista varpaankynteen tehokkaammin ja varmistaa näin solujen hyvinvoinnin. Aloe Vera tasapainottaa kehon pH:ta ja auttaa täten hapenkuljetuskyvyn luonnolliseen parantumiseen ja solujen hyvinvointiin.



Aloe Vera

ja ihonhoito

Myös ihon hoidossa tärkeään osaan nousee ravinteiden ja hapen kulkeutuminen solutasolle.

Molemmissa edellä mainituissa asioissa lähtökohtana on monipuolinen perusravinto. Monipuolisen ravinnon kautta ihminen pystyy vaikuttamaan sekä ravinteiden saantiin, että happo-emästasapainon kautta parempaan hapenkuljetukseen kehossa. Näin pystytään turvaamaan, että ihmiskehon triljoonat solut saavat tarvitsemansa rakennusaineet, myös iho.

Aloe Vera auttaa kehoa tehostamaan kummankin osan alueen toimintaa. Kun vielä lasketaan mukaan aloen kuona-aineita poistava eli kehoa puhdistava ominaisuus, ymmärretään, miksi sisäisesti juotava Aloe Vera on niin hyvä ihonhoitotuote.



Aloe Vera

& terveys

Sisäisesti käytettävät aloe-juomat säätelevät elimistön immuunireaktiokykyä sekä kuona-aineiden nopeampaa poistumista kehon vauriokohdista, jolloin tulehdusreaktiot vähenevät nopeammin.

Aloe:lla on myös kyky stimuloida kollageenin ja ihon fibroplastien uudelleen muodostumista, millä on osansa vammojen paranemisessa sekä esim. ihon nuorekkaana säilymisessä.

Jo edellä mainituilla, parantuneella ravinteiden imeytymisellä sekä hapenkuljetuskyvyn lisääntymisellä, on merkitystä niin urheilussa kuin perusterveydessäkin. Erittäin moni terveyteen ja hyvinvointiin liittyvä seikka kulminoituu solun riittäväälle ravinnon ja hapen saannille, oli kyse sitten vatsasta/ suolistosta, verestä, sisäelinten toiminnasta tai ihon kauneudesta/ vahvistumisesta.



Aloe Vera

Aloe Vera Gel/ Aloe Berry Nectar Aloe Bits and Peaches

Päivittäinen 30-60ml juoma-annos auttaa vahvistamaan suoliston limakalvoja. Samalla se auttaa kehoa säilyttämään luonnollisen puolustuskykynsä. Vahvistuneet, hyvinvoivat limakalvot parantavat vitamiinien ja antioksidanttien saantia monipuolisesta perusravinnosta.

Aloe vera vaikuttaa myös suoliston mikroeliöistöön niin, että proteiinin saanti helpottuu.

Kehon pH:n neutralisoituminen edesauttaa hapenkuljetuskyvyn luonnolliseen lisääntymiseen.

Solutasolla lisääntynyt ravinteiden saanti ja hyvä hapen kulku lisäävät terveyttä ja hyvinvointia!



Aloe vera-juoma =
tuotepuristettu +
stabiloitu aloe
vera geeli





Aloe Vera

Forever on maailman suurin aloe vera-tuotteiden tuottaja, valmistaja ja jakelija. Viljely on luonnonmukaista ja sadonkorjuu tapahtuu käsin juuri, kun lehtien ravintosisältö on ravinnepitoisin. Lehdet puristetaan välittömästi ja vastapuristettu hyytelö stabiloidaan patentoidussa prosessissa ravintoaineiden säilyttämiseksi ja hapettumisen estämiseksi.

Asiakastyytyväisyystakuu. Kaikilla tuotteilla on tyytyväisyystakuu. Jos olet tyytymätön tuotteisiin, voit palauttaa ne käyttämättöminä tai osittain/ kokonaan käytettyinä, ja saat rahasi takaisin.

Forever on ensimmäinen yritys, joka sai arvostetun International Aloe Science Council Seal of Approval-laatumerkin.

Aiheesta lisää:

www.foreverliving.se www.foreverliving.com www.aloeresearch.com